



30e Édition  
**Il Piatto Verde – L'Assiette Verte**  
Riolo Terme 25/29 mars 2025

**Elixir de longue vie**  
*Herbes, racines, baies, graines et fleurs de la longévité*

**FICHE DE PARTICIPATION AU CONCOURS**

Ecole/Etablissement de formation .....

Lieu..... Pays.....

Rue..... Ville .....

Tél..... e.mail.....

Proviseur .....

Enseignant Accompagnateur .....

Nom et prénom de l'élève :  
.....Classe.....âge .....

On déclare que l'élève a les conditions requises du règlement pour participer au Concours.

**TITRE DE LA RECETTE**

.....

Entrée • Premier Plat (à base de pâtes/riz)  
• Deuxième plat (viande/poisson avec accompagnement) • Dessert •

**VIN, BIÈRE OU INFUSION en accord au plat présenté**

.....

On demande le logement gratuit pour deux personnes pour les journées du  
€ Mercredi 26 mars € Jeudi 27 mars € Vendredi 28 mars € NON

La signature de la fiche témoigne l'acceptation intégrale du Règlement.

Tampon du Lycée

Signature du Proviseur







ALLERGÈNES: substances ou produits qui provoquent des allergies ou des intolérances.

1 Céréales contenant du gluten, 2 Crustacés, 3 Oeufs, 4 Poisson, 5 Cacahouète, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 12 Anhydride sulfureux et sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques.

## FICHE N. 2 - ACCORD VIN/BIÈRE/INFUSION

VIN/BIÈRE/INFUSION

.....

LIEU D'ORIGINE

.....

CLASSIFICATION

.....

.....

EXAMEN ORGANOLEPTIQUE

EXAMEN VISUEL

.....

.....

EXAMEN OLFACTIF

.....

.....

EXAMEN GUSTATIF

.....

.....

## LISTE DES HERBES AROMATIQUES QUE L'ON PEUT UTILISER

- Aurone (*Artemisia abrotanum*)
- Oseille commune (*Rumex acetosa*)
- Surelle / petite oseille (*Oxalis acetosella*)
- Achillée (*Achillea vulgare*)
- Absinthe (*Artemisia absinthium*)
- Petite absinthe (*Artemisia pontica*)
- Balsamite ou menthe coq (*Chrysanthemum balsamita*)
- Bardane (*Arctium lappa*)
- Souci officinal (*Calendula officinalis*)
- Artichaut (*Cynaria sp*)
- Chardon Marie (*Silybum marianum*)
- Chicorée (*Cichorium intybus*)
- Cochléaire (*Cochlearia officinalis*)
- Crepis sp
- Cresson (*Nasturtium officinalis*)
- Pied de lion / alchémille vulgaire (*Plantago coronopus*)
- Eruca sativa
- Estragon (*Artemisia dracunculoides*)
- Lepidium sativum
- Houblon (*Humulus lupulus*)
- Marrube blanc (*Marrubium vulgare*)
- Ortie (*Urtica dioica*)
- Picris sp.
- Pâquerette (*Bellis perennis*)
- Rhubarbe (*Rheum raphanistrum*)
- Raifort (*Nasturtium officinale*)
- Roquette (*Diplomatix tenuifolia*)
- Sonchus asper
- Sonchus oleraceus sp
- Tanacetum vulgare
- Pissenlit (*Taraxacum officinale*)
- Clematis vitalba

(sous la direction de M. Sauro Biffi, Directeur du Jardin des Herbes Officinales de Casola Valsenio)