



29e Edition  
**Il Piatto Verde – L'Assiette Verte**

Riolo Terme 20/23 marzo 2024

**Amer à Aimer**

*Herbes, racines, fleurs amères dans la gastronomie entre tradition et innovation*

**FICHE DE PARTICIPATION AU CONCOURS**

Ecole/Etablissement de formation .....

Lieu..... Pays.....

Rue..... Ville .....

Tél..... e.mail.....

Proviseur .....

Enseignant Accompagnateur .....

Nom et prénom de l'élève :

.....Classe.....âge .....

On déclare que l'élève a les conditions requises du règlement pour participer au Concours.

**TITRE DE LA RECETTE**

.....

Entrée  Premier Plat (à base de pâtes/riz)  
 Deuxième plat (viande/poisson avec accompagnement)  Dessert

**VIN, BIÈRE OU INFUSION en accord au plat présenté**

.....

**On demande le logement gratuit pour deux personnes pour les journées du**

20 mars – mercredi  21 mars – jeudi  22 mars - vendredi  
 NO

La signature de la fiche témoigne l'acceptation intégrale du Règlement.

Tampon du Lycée

Signature du Proviseur







## **FICHE N. 2 - ACCORD VIN/BIÈRE/INFUSION**

VIN/BIÈRE/INFUSION

.....

LIEU D'ORIGINE

.....

CLASSIFICATION

.....

.....

EXAMEN ORGANOLEPTIQUE

EXAMEN VISUEL

.....

.....

EXAMEN OLFACTIF

.....

.....

EXAMEN GUSTATIF

.....

.....

## LISTE DES HERBES AROMATIQUES QUE L'ON PEUT UTILISER

- Aurone (*Artemisia abrotanum*)
- Oseille commune (*Rumex acetosa*)
- Surelle / petite oseille (*Oxalis acetosella*)
- Achillée (*Achillea vulgare*)
- Absinthe (*Artemisia absinthium*)
- Petite absinthe (*Artemisia pontica*)
- Balsamite ou menthe coq (*Chrysanthemum balsamita*)
- Bardane (*Arctium lappa*)
- Souci officinal (*Calendula officinalis*)
- Artichaut (*Cynaria sp*)
- Chardon Marie (*Silybum marianum*)
- Chicorée (*Cichorium intybus*)
- Cochléaire (*Cochlearia officinalis*)
- Crepis sp
- Cresson (*Nasturtium officinalis*)
- Pied de lion /alchémille vulgaire (*Plantago coronopus*)
- Eruca sativa
- Estragon (*Artemisia dracunculoides*)
- Lépidium sativum
- Houblon (*Humulus lupulus*)
- Marrube blanc (*Marrubium vulgare*)
- Ortie (*Urtica dioica*)
- Picris sp.
- Pâquerette (*Bellis perenni*)
- Rhubarbe (*Rheum raphanistrum*)
- Raifort (*Nasturtium armoracia*)
- Roquette (*Diplomatix tenuifolia*)
- Sonchus asper
- Sonchus oleraceus sp
- Tanacetum vulgare
- Pissenlit (*Taraxacum officinale*)
- Clematis vitalba

(sous la direction de M. Sauro Biffi, Directeur du Jardin des Herbes Officinales de Casola Valsenio)